



Grupos Anónimos de Autoayuda

Uniendo Vidas A la Sociedad, U.V.A.S., A.C.

¡Se Libre!

¿Eres feliz?

¿Por qué crees que no lo eres?

¿Tienes problemas con algún familiar, con tu pareja, en tu trabajo o escuela?

¡Tienes derecho a ser Feliz!

Una Mano amiga
te espera...



Hay una solución...

¡Podemos ayudarte!

Nuestra familia sufre por la inestabilidad emocional que se manifiesta en estallidos de ira, en depresiones e incluso en adicciones (alcohol y droga).

¿Te gustaría mejorar tu calidad de vida?

¿Te quieres tal como eres?

¿Tienes problemas de alcoholismo?

¿Eres adicto a algún tipo de droga?

¿Has tenido una pérdida o no has sabido superarla?

¿Eres celoso (a) y / o desconfiado (a)?

¿Tienes algún resentimiento, odio o deseos de venganza contra alguien?

¿Has sido víctima de abuso sexual, emocional o físico?

¿Te gustaría encontrar las causas de tu sufrimiento y sanar tus emociones?

¿De que serías capaz para corregir tu vida?

No deseches lo que no conoces, analiza cuidadosamente estas preguntas y ven con nosotros.

Estos problemas nos destruyen, desintegran e inhabilitan para ser felices. Si no se atienden, pueden llegar a ser incontrolables.

Nos basamos con el programa de doce pasos de alcohólicos anónimos.



Grupos Anónimos de Autoayuda

Uniendo Vidas A la Sociedad, U.V.A.S., A.C.

¡Se Libre!

¿Eres feliz?

¿Por qué crees que no lo eres?

¿Tienes problemas con algún familiar, con tu pareja, en tu trabajo o escuela?

¡Tienes derecho a ser Feliz!

Una Mano amiga
te espera...



Hay una solución...

¡Podemos ayudarte!

Nuestra familia sufre por la inestabilidad emocional que se manifiesta en estallidos de ira, en depresiones e incluso en adicciones (alcohol y droga).

¿Te gustaría mejorar tu calidad de vida?

¿Te quieres tal como eres?

¿Tienes problemas de alcoholismo?

¿Eres adicto a algún tipo de droga?

¿Has tenido una pérdida o no has sabido superarla?

¿Eres celoso (a) y / o desconfiado (a)?

¿Tienes algún resentimiento, odio o deseos de venganza contra alguien?

¿Has sido víctima de abuso sexual, emocional o físico?

¿Te gustaría encontrar las causas de tu sufrimiento y sanar tus emociones?

¿De que serías capaz para corregir tu vida?

No deseches lo que no conoces, analiza cuidadosamente estas preguntas y ven con nosotros.

Estos problemas nos destruyen, desintegran e inhabilitan para ser felices. Si no se atienden, pueden llegar a ser incontrolables.

Nos basamos con el programa de doce pasos de alcohólicos anónimos.

¡Con mucho gusto te daremos información! en

GRUPO HAY UNA SOLUCION

Reg. 93 1 entrada de la 94
Sobre la Ruta 5,
Tel. 99 82 18 62 29
Tel. 99 83 91 78 71

GPO.TRABAJANDOCONLOSDMAS

Reg. 74 Mza. 34 Lt. 50 Av.
Francisco villa Lombardo
Toledano
Tel. 99 82 46 74 13

GRUPO UNA VISION PARA TI

Reg. 259 Mza. 49 L- 1 casa 57 Calle
Palma Senegal,
Fracc. Paseo de las Palmas
Tel. 99 81 98 54 10

GRUPO SOLO POR HOY

Reg. 247 Mza. 31 L- 2 Casa 14 5a
privada el Laurel,
Fracc. Villas Otoch Tel.,
99 83 40 35 72

GRUPO ISLA MUJERES

Av. Jesus Martines Roos
Ampliacion la Gloria Mz 250 Lt 13 a
un Costado de la Farmacia Iza Tel.
998111 7482

GRUPO UN PASO A LA VEZ

Colonia Deportes, Aún Costado de la
Cancha Futbol Comex Tel 99 81 30 15 20

GRUPO UN RAYO DE LUZ

Esq. C Chanche y Calle
Gallinolas Tulum QRo
Tel. 984 145 1194

GRUPO SOY UN MILAGRO DE DIOS

Calle 18x23y25 Centro Conkal
Yucatan Tel. 99 82 04 04 05

GRUPO VIVE Y DEJA VIVIR

Av. López portillo Infonavit 103 Frente del
Batalló Militar Tel. : 99 81 58 67 00

GRUPO VIVIENDO SOBRIO

Sm. 19 Mza 12 Lt 1 No. 125 Tapir Por
Villas la playa Puerto Morelos.
Tel. 98 71 03 25 06

GRUPO VIVIR PARA SERVIR

Av. Heroes Reg. 228 Mza. 69 Lt
13 Tel. 99 82 94 0 75

GRUPO VOLVER A VIVIR

Calle 44 x 29A y 27 Pinos del Norte Tel.,
99 11 20 71 11

GRUPO UNA LUZ EN MI CAMINO

Calle 68 Entre 35 y 40 Av. Colosio
Playa del Carmen, Quintana Roo.
Tel. 98 41 17 67 47

GRUPO UN PASO A LA VIDA

C. 115 3a. Un Costado de Little Caesars Entre 25y30
Colonia Ejidal Tel 984 197 94 40

GRUPO DE LAS TINIEBLAS A LA LUZ

Coloradas, Yuc. Tel._
99 87 04 83 87 y 99
82 39 70 44

GRUPO TU'UMBEN KUSTAL

Tixcancal, Yuc. Tel._
99 87 04 83 87 y 99
82 39 70 44

GRUPO REENCUENTRO CON LA VIDA

Sm. 259 Mza 113 Lote 36 Loc.06 Av. Niños Héroes
Fracc. Villas Otoch Paraiso Tel. 99 81 18 15 19

GRUPO DESPERTAR

C86 Mza. 39 Lote 1 c1209 Región 216
Galaxias Guadalupana
Tel. 99 82 80 41 46

GRUPO RENACER

Calle 78 Mza.33 Lt.3 Reg. 77
Corales Tel. 99 81 09 87 61

GRUPO UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Villas del Mar Plus Reg.248 Mza79 Lt 7
unidad 33 Tel 99 84 44 46 85 Y 99 83 862223

GRUPO PRIMERO LO PRIMERO.

A.v. Talleres. Reg. 90 Mz.25 L 34
Cel. 99 81524762



¡Con mucho gusto te daremos información! en

GRUPO HAY UNA SOLUCION

Reg. 93 1 entrada de la 94
Sobre la Ruta 5,
Tel. 99 82 18 62 29
Tel. 99 82 28 67 71

GPO.TRABAJANDOCONLOSDMAS

Reg. 74 Mza. 34 Lt. 50 Av.
Francisco villa Lombardo
Toledano
Tel. 99 82 46 74 13

GRUPO UNA VISION PARA TI

Reg. 259 Mza. 49 L- 1 casa 57 Calle
Palma Senegal,
Fracc. Paseo de las Palmas
Tel. 99 81 98 54 10

GRUPO SOLO POR HOY

Reg. 247 Mza. 31 L- 2 Casa 14 5a
privada el Laurel,
Fracc. Villas Otoch Tel.,
99 83 40 35 72

GRUPO ISLA MUJERES

Av. Jesus Martines Roos
Ampliacion la Gloria Mz 250 Lt 13 a
un Costado de la Farmacia Iza Tel.
998111 7482

GRUPO UN PASO A LA VEZ

Colonia Deportes, Aún Costado de la
Cancha Futbol Comex Tel 99 81 30 15 20

GRUPO UN RAYO DE LUZ

Esq. C Chanche y Calle
Gallinolas Tulum QRo
Tel. 984 145 1194

GRUPO SOY UN MILAGRO DE DIOS

Calle 18x23y25 Centro Conkal
Yucatan Tel. 99 82 04 04 05

GRUPO VIVE Y DEJA VIVIR

Av. López portillo Infonavit 103 Frente del
Batalló Militar Tel. : 99 81 58 67 00

GRUPO VIVIENDO SOBRIO

Sm. 19 Mza 12 Lt 1 No. 125 Tapir Por
Villas la playa Puerto Morelos.
Tel. 98 71 03 25 06

GRUPO VIVIR PARA SERVIR

Av. Heroes Reg. 228 Mza. 69 Lt
13 Tel. 99 82 94 0 75

GRUPO VOLVER A VIVIR

Calle 44 x 29A y 27 Pinos del Norte Tel.,
99 11 20 71 11

GRUPO UNA LUZ EN MI CAMINO

Calle 68 Entre 35 y 40 Av. Colosio
Playa del Carmen, Quintana Roo.
Tel. 98 41 17 67 47

GRUPO UN PASO A LA VIDA

C. 115 3a. Un Costado de Little Caesars Entre 25y30
Colonia Ejidal Tel 984 197 94 40

GRUPO DE LAS TINIEBLAS A LA LUZ

Coloradas, Yuc. Tel._
99 87 04 83 87 y 99
82 39 70 44

GRUPO TU'UMBEN KUSTAL

Tixcancal, Yuc. Tel._
99 87 04 83 87 y 99
82 39 70 44

GRUPO REENCUENTRO CON LA VIDA

Sm. 259 Mza 113 Lote 36 Loc.06 Av. Niños Héroes
Fracc. Villas Otoch Paraiso Tel. 99 81 18 15 19

GRUPO DESPERTAR

C86 Mza. 39 Lote 1 c1209 Región 216
Galaxias Guadalupana
Tel. 99 82 80 41 46

GRUPO RENACER

Calle 78 Mza.33 Lt.3 Reg. 77
Corales Tel. 99 81 09 87 61

GRUPO UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Villas del Mar Plus Reg.248 Mza79 Lt 7
unidad 33 Tel 99 84 44 46 85

GRUPO PRIMERO LO PRIMERO.

A.v. Talleres. Reg. 90 Mz.25 L 34
Cel. 99 81 52 47 62



